

## **Die ADI-Werte**

Es gibt eine definierte Höchstmenge für den Verzehr eines jeden Süßstoffs, die als absolut sicher angesehen werden kann. Diese Höchstmenge wird „ADI-Wert“ (Acceptable Daily Intake) genannt.

Der frühere Wissenschaftliche Lebensmittelausschuss der EU-Kommission (SCF) – jetzt: Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) – und der Gemeinsame Sachverständigenausschuss für Lebensmittelzusatzstoffe der WHO/FAO (JECFA) legen für jeden Lebensmittelzusatzstoff – so auch für jeden einzelnen Süßstoff – einen individuellen „ADI-Wert“ (Acceptable Daily Intake) fest, der den lebenslang unbedenklichen Tagesverzehr pro Kilogramm Körpergewicht beschreibt.

Der ADI wird auf der Basis von Langzeit-Tierstudien errechnet. Dabei wird zunächst die Menge Süßstoff ermittelt, bei der auch bei täglicher Aufnahme hoher Mengen über die gesamte Lebenszeit keinerlei Wirkungen beobachtet werden. Diese Menge (= no effect level) wird dann um einen hohen Sicherheitsfaktor – mindestens durch Hundert – geteilt und gilt dann als ADI-Wert. Zum Beispiel: Beträgt die garantiert unschädliche Menge 100 mg/pro Kilogramm Körpergewicht, dann gilt als ADI-Wert 1 mg/pro Kilogramm Körpergewicht.

Durch die Süßstoff-Mischungen, die in vielen Produkten eingesetzt werden, wird die Aufnahmemenge eines einzelnen Süßstoffes zudem nochmals verringert, da Süßstoff-Kombinationen sich synergistisch\* auf die Süßkraft auswirken.

Wie die Senatskommission zur Prüfung von Lebensmittelzusatzstoffen und -inhaltsstoffen der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) festgestellt hat, sind zudem weder eine Kumulation noch unbekannte Wechselwirkungen der Süßstoffe miteinander zu befürchten.

Der ADI ist auf einen lebenslangen Konsum ausgerichtet. Die Konsummenge eines einzelnen Tages ist kein ausreichender Maßstab.

***Der „ADI-Wert“ ist nicht mit einem Grenzwert für die Verträglichkeit oder gar die Gefährdung durch einen Zusatzstoff zu verwechseln.***

Überschreitungen des ADI-Wertes kommen extrem selten vor. Wobei eine gelegentliche Überschreitung des ADI-Wertes keinen Anlass zur Sorge gibt, da der ADI-Wert einen Sicherheitsgarantie-Wert darstellt, der auf einen lebenslangen täglichen Konsum ausgelegt ist und einen sehr hohen Sicherheitsfaktor, mindestens 100, enthält.

\*) Der Begriff "synergistisch" bezeichnet das Phänomen, dass Süßstoffmischungen eine höhere Süßkraft erzeugen als die Summe der Süßkraftanteile der darin eingesetzten Süßstoffe.